



18-19.9.26

FREEDANCE

רקוד את החיים



COSMIC LOVERS



אפיקורוס

מרכז זן גארדן | פרדס חנה

שִׁישִׁי	אולם סאמדי	אולם אהבה	אולם לוטוס
10:30-12:00	כשהגוף הופך לכלי נגינה סיגל זיו	קונטקט אימפרוביזציה ליאונה לביא	קונטקט-יוגה רועי ציוני
	נשים	כולם, מגע	כולם, מגע
12:00-12:30	הפסקה		
12:30-14:00	מחול שבטי עכשווי שחר אלוש	מסע הגיבור פלייבק בתנועה אשיה אגסי	תנועה מקודשת עמית אלקיים
	כולם	כולם	כולם
14:00-15:30	ארוחת צהריים		
15:30-17:00	אמנות התנועה שרון הללי	תנועה טבעית וריקוד אינטואיטיבי יעל אשמן	צ'י קונג ניב דור הכהן
	כולם	כולם	כולם
17:00-17:30	הפסקה		
17:30-19:00	טקס מרכזי - חיבורים בתנועה עם עמית חיים		
19:00-20:30	ארוחת ערב		
20:30-22:30	ג'אם סשן ומסיבת ריקוד חופשי עם עמית חיים		



18-19.9.26

FREEDANCE

לרקוד את החיים

מרכז זן גארדן | פרדס חנה



שבת	אולם סאמדי	אולם אהבה	אולם לוטוס
9:30-11:00	המרחב הפתוח - תנועה מודעת שלי חרמון	פרטים בקרוב	Yoga Dance Flow ביני שוראקי
	כולם	כולם	כולם
11:00-11:45	הפסקה		
11:45-13:30	מקצבי הלב ליטל כסיף שניידר ונורית גפן	Somatic Healing Dance מיכל גליקברג	כותבת בגוף חגית אלמקייס
	כולם	כולם	כולם
13:30-15:00	ארוחת צהריים		
15:00-17:00	מסע.תפילה.ריקוד - מסע טרנס מדיטטבי אפריקאי עם דוד כהן צדק		
17:00-17:30	הפסקה		
17:30-18:00	מסע פרידה ואינטגרציה בתנועה עם עמית חיים		